



# Turnsparte



## Corona - Hygienekonzept

### Aufgaben für den /die Übungsleiter/in

- Die Gruppen einteilen und die Informationen, Regeln und Einverständniserklärung (s.u.) versenden bzw. mitbringen und dafür sorgen, dass alle TN sich angemeldet haben.
- Desinfektionsmittel mitbringen.
- Die Anmeldeliste mitbringen und für vollständiges Eintragen der TN sorgen.
- Auf die Einhaltung des Sicherheitsabstandes achten.
- Alle Geräte/Kleingeräte nach Gebrauch desinfizieren.
- Lüften.

### Aufgaben/Regeln für die Teilnehmer/innen

- Bei Anzeichen von Krankheit auf jeden Fall zu Hause bleiben
- Falls Anzeichen von Krankheit auftreten, bitte umgehend den Hausarzt und dann die/den zuständige/n Übungsleiter/in informieren, um zeitnahe Rückverfolgung und Information der anderen Teilnehmer zu ermöglichen.
- Anmelden, Eintragen in der Teilnehmerliste
- Anreise möglichst nicht in Fahrgemeinschaften, falls doch, mit zusammen höchstens nur 2 Personen und entsprechendem Sitzplatz (Mund/Nasenschutz)
- In Sportkleidung sowie und mit Mund-Nasen-Schutzmaske in die Halle kommen. Nur die Hallensportschuhe werden vor Ort angezogen.
- die eigene Matte mit bringen

### Einverständniserklärung Teilnehmer:

Aufgrund der gesetzlichen Bestimmungen (Nds. Verordnung zum Schutz vor Neuinfektionen mit dem Coronavirus) ist das gemeinsame Sporttreiben nur dann möglich, wenn sich alle Beteiligten bereit erklären, sich an die Sicherheitsbestimmungen zu halten.

- Ich erkläre mich bereit, konsequent den Mindestabstand von 2/4/5 m zu den anderen Sportlern einzuhalten und jeden körperlichen Kontakt zu vermeiden. Ich akzeptiere die Hygienevorschriften und setze sie um.
- Außerdem erkläre ich mich bereit, mich in die Teilnehmerlisten einzutragen. Dies ist notwendig, um ggf. eine Rückverfolgung der Kontakte zu ermöglichen.

---

Ort, Datum, Unterschrift