



Name: Ute v. Wehren

Aktive Zeit: Seit ca. 1982

Sparte : Turnen

Gruppenleitung Sport/ Spiel/ Spaß

Jede Woche um 18.00 Uhr treffen wir „Mädels“ uns (Alter: von Mitte 40 bis Ende 70) in der Aligser Turnhalle, um dann – nach einigen Aufwärmrunden – genau das zu genießen, was Sport/Spiel/Spaß zu bieten hat.

Gymnastik für unseren Rücken, Bauch, Hüfte, Beine und Arme sowie Pilates, Konzentrationsübungen z.B. mit Tennisbällen oder wir machen Übungen mit geschlossenen Augen. Gerne spielen wir die letzte ¼ Stunde mit Begeisterung Korbball oder Handball a la Sport/Spiel Spaß.

Und sollte es im Sommer in der Halle zu warm werden, steigen wir auf unsere Räder, um in der Umgebung von Aligse zu radeln.

Eure

Ute v. Wehren