

Name: Reingard Bunk
Aktive Zeit: Seit 1990 im Verein
Sparte: Turnen/Tennis

Gruppenleitung Tennis-Minis / TennisKids

Wir trainieren altersmäßig in Gruppen an verschiedenen Tagen.
Von Mai bis Oktober auf der Anlage des TSV Steinwedel und im Winter in der Aligser Turnhalle.



Bei den Jüngeren steht der Spaß und die Spiele im Vordergrund. Sie können bei Fangspielen toben und mit Abwerfen den Umgang mit dem Ball kennenlernen. So versuchen die Kinder als Katzen die betreuenden Erwachsenen, die Mäuse, zu fangen oder als Eisbären die Robben. Alle müssen sich bewegen.

Die Größeren erfreuen sich am Ausspielen des Gegners auf der anderen Seite, im Einzel oder im Doppel. Sie laufen und springen über den Platz mit dem Ehrgeiz das Spiel zu gewinnen. Vor- und Rückhand, Volleys und Schmetterbälle gelingen mal mehr oder weniger gut - wie bei den Erwachsenen und den Profis. Hauptsache ist der Spaß und die Bewegung.

Sonne, frische Luft, Bewegung, Wind, Gemeinschaft und Freude - das ist Tennis.

Eure Reingard